

ASI Eksklusif dalam Budaya Batak Angkola

ASI Eksklusif dalam Budaya Batak Angkola

Bd. Lola Pebrianthy, M.Keb.

Prof. Dr. Masni, Apt., MSPH.

Prof. Nurhaedar Jafar, Apt., MSPH.

Sudirman Nasir, S.Ked., MWH., Ph.D.

Prof. Dr. drg. A. Arsunan Arsin, M.Kes

Dr. Apik Indarty Moedjono, MS.

Dr. Indra Fajarwati Ibnu, MA.



ASI Eksklusif dalam Budaya Batak Angkola

Penulis

Lola Pebrianthy
Masni
Nurhaedar Jafar
Sudirman Nasir
A. Arsunan Arsin
Apik Indarty Moedjono
Indra Fajarwati Ibnu

Hak Cipta © 2026 pada Penulis. *All rights reserved.*
Hak cipta dilindungi undang-undang.

Cetakan 1, Februari 2026
e-ISBN 978-634-xx-xxxx-x
viii + 54 hlm; 15,5 x 23 cm

Penerbit

Dua Tiga Publishing
The Rosewood Residence Jl Rosewood Cross 10
Kel. Tanjung Merdeka, Kec. Tamalate, Makassar,
Sulawesi Selatan – 90225

✉ admin@23publishing.id

🌐 23publishing.id

*Dilarang memperbanyak isi buku ini, baik sebagian maupun seluruhnya
dalam bentuk apapun tanpa izin tertulis dari penulis/penerbit.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga buku ini dapat disusun dan diterbitkan dengan judul “ASI Eksklusif dalam Budaya Batak Angkola”. Buku ini dirancang untuk memberikan wawasan tentang ASI Eksklusif pada ibu menyusui dan keluarga dengan harapan Perilaku ibu dan keluarga dalam memberikan ASI Eksklusif dapat meningkat.

ASI Eksklusif sangat penting bagi bayi baru lahir sampai dengan usia 6 bulan. Menyusui Eksklusif merupakan cara yang sempurna untuk memberikan makanan terbaik untuk bayi pada masa enam bulan pertama kehidupan untuk pertumbuhan dan perkembangan yang sehat. Menyusui eksklusif berarti bayi hanya menerima ASI (Air Susu Ibu). Menyusui memiliki banyak manfaat kesehatan bagi ibu dan bayi.

Buku ini disusun dengan harapan dapat menjadi sumber panduan praktis bagi para ibu menyusui, suami, keluarga dalam memberikan ASI Eksklusif pada bayi nya. Dengan banyak nya kegiatan adat, diharapkan tidak memberikan dampak buruk bagi pemberian ASI Eksklusif.

Kami mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan buku ini. Akhir kata, semoga buku ini dapat bermanfaat dan memberikan kontribusi positif dalam upaya pemberian ASI Eksklusif di Indonesia, khususnya di Kota Padangsidempuan.

Padangsidempuan, Oktober 2024

Penyusun



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	V
DAFTAR ISI	VII
1. APA ITU ASI EKSKLUSIF?.....	1
2. ASI: NUTRISI, CINTA, DAN PERLINDUNGAN ALAMI	5
3. MENYIAPKAN NIAT DAN RENCANA MENYUSUI SEJAK HAMIL	7
4. ILMU DI BALIK ASI	11
5. PERAN AYAH DALAM KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF.....	13
6. DUKUNGAN KELUARGA, ENERGI UNTUK IBU MENYUSUI	15
7. ASI TANGGUNG JAWAB BERSAMA	17
8. BIDAN SAHABAT IBU	21
9. GOTONG ROYONG DAN PERAN KOMUNITAS DALAM MENYUSUI.....	23
10. ADAT DAN KESEHATAN IBU DALAM PANDANGAN DALIHAN NATOLU	27
11. MITOS & FAKTA TERKAIT MENYUSUI DI BATAK ANGKOLA	31
12. BUDAYA BATAK ANGKOLA DAN PRAKTIK MENYUSUI	33

13. TANTANGAN DALAM MENYUSUI DI TENGAH NILAI ADAT	39
14. MEMBANGUN JEMBATAN KOMUNIKASI KELUARGA DAN PETUGAS KESEHATAN.....	43
15. KIE BERBASIS BUDAYA DALIHAN NATOLU: KOLABORASI UNTUK GENERASI SEHAT	47
REFERENSI	51

REFERENSI

1. World Health Organization (WHO). (2023). *Exclusive breastfeeding for optimal growth, development and health of infants*. Geneva: WHO.
2. World Health Organization (WHO). (2021). *Infant and young child feeding: Guideline on breastfeeding and complementary feeding*. Geneva: WHO.
3. UNICEF. (2022). *The State of the World's Children 2022: Breastfeeding for a healthier future*. New York: UNICEF.
4. UNICEF Indonesia. (2021). *Panduan Dukungan Keluarga dalam Keberhasilan ASI Eksklusif*. Jakarta: UNICEF Indonesia.
5. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Pedoman Pemberian ASI Eksklusif*. Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat.
6. Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia 2023*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI.
7. Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)*. Jakarta: Direktorat Kesehatan Keluarga.
8. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 33 Tahun 2012 tentang *Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif*.

9. Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI). (2023). *Rekomendasi Praktik Menyusui yang Benar untuk Mendukung ASI Eksklusif*. Jakarta: IDAI.
10. Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI (Pusdatin). (2023). *Situasi Pemberian Air Susu Ibu (ASI) di Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.
11. Bappenas. (2022). *Strategi Nasional Percepatan Gizi untuk Pencegahan Stunting 2022–2024*. Jakarta: Bappenas.
12. Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak (KPPPA). (2020). *Panduan Dukungan Keluarga terhadap Pemberian ASI Eksklusif*. Jakarta: KPPPA RI.
13. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara*. Medan: Dinkes Sumut.
14. Harahap, R. (2019). *Nilai-nilai Sosial Budaya Dalihan Na Tolu dalam Masyarakat Batak Angkola*. Medan: Universitas Sumatera Utara Press.
15. Lubis, H. R. (2017). *Dalihan Na Tolu sebagai Sistem Sosial Budaya Batak Angkola*. Medan: Universitas Negeri Medan.
16. Siregar, M. A. (2020). *Peran Budaya Batak Angkola dalam Kesehatan Ibu dan Anak*. *Jurnal Antropologi Indonesia*, 41(2), 115–128.
17. Pane, D. M. (2021). *Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif di Kabupaten*

- Tapanuli Selatan. Jurnal Kesehatan Reproduksi Indonesia*, 7(3), 150–159.
18. Nasution, T. (2018). *Makna Simbolik dalam Tradisi Upa-upa Masyarakat Angkola. Jurnal Ilmu Budaya*, 12(1), 45–56.
 19. Rahmadani, S., & Lubis, A. H. (2022). *Integrasi Nilai Budaya Lokal dalam Program Kesehatan Ibu dan Anak di Sumatera Utara. Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 17(1), 60–70.
 20. Departemen Kebudayaan dan Pariwisata. (2018). *Ensiklopedia Budaya Batak Angkola Mandailing*. Jakarta: Balai Pustaka.
 21. Tanjung, M. (2020). *Makna dan Fungsi Upa-upa dalam Kehidupan Sosial Budaya Masyarakat Angkola. Jurnal Humaniora dan Budaya*, 9(2), 78–86.
 22. Hasibuan, D. (2021). *Praktik Tradisional Masyarakat Batak Angkola dalam Perawatan Ibu dan Bayi. Jurnal Kebidanan Nusantara*, 10(1), 55–64.
 23. Ginting, E., & Harahap, N. (2019). *Hubungan Sosial Budaya dan Praktik Menyusui pada Masyarakat Sumatera Utara. Jurnal Kesehatan Global*, 8(3), 200–210.
 24. Lubis, R., & Siregar, S. (2020). *Pengaruh Budaya Lokal terhadap Perilaku Pemberian ASI Eksklusif di Tapanuli Selatan. Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(2), 88–96.
 25. WHO & UNICEF. (2020). *Global Breastfeeding Scorecard 2020: Increasing Commitment to Breastfeeding Worldwide*. Geneva: WHO.

26. Ministry of Health Republic of Indonesia & UNICEF. (2021). *Breastfeeding Practices and Support in Indonesia*. Jakarta: UNICEF.
27. Pohan, H. (2021). *Kearifan Lokal dalam Upaya Kesehatan Masyarakat di Sumatera Utara*. *Jurnal Antropologi dan Sosial Budaya*, 6(1), 32–44.
28. Lubis, F. (2022). *Integrasi Nilai Budaya Batak Angkola dalam Promosi Kesehatan Ibu Menyusui*. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 17(2), 101–113.
29. Tarigan, D., & Sihombing, R. (2023). *Pengaruh Dukungan Suami terhadap Keberhasilan ASI Eksklusif di Sumatera Utara*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 72–81.
30. Badan Pusat Statistik (BPS). (2023). *Statistik Kesejahteraan Rakyat Indonesia 2023*. Jakarta: BPS RI.